



Risposte pratiche a domande frequenti per il processo decisionale condiviso nella chirurgia delle deformità vertebrali

N. FAQ	Domanda del Paziente	Risposta Basata sui Dati Clinici (a 2 Anni dall'Intervento)
1	Il mio dolore migliorerà?	Il dolore alla schiena e alla gamba si riducono entrambi di circa il 50% a 2 anni dall'intervento.
2	Il mio livello di attività migliorerà?	Il 63,9% dei pazienti percepisce un miglioramento nelle proprie attività quotidiane a 2 anni dall'intervento.
3	Mi sentirò meglio con me stesso/a?	Il 71,2% dei pazienti percepisce un miglioramento del proprio aspetto fisico a 2 anni dall'intervento.
4	C'è la possibilità che io possa peggiorare?	Il 4,1% dei pazienti riporta un peggioramento del punteggio ODI a 2 anni dall'intervento.
5	Qual è la probabilità che io abbia una complicazione?	Il 67,8% dei pazienti presenta almeno 1 complicazione ed il 47,8% va incontro ad almeno 1 complicazione maggiore.
6	Avrò bisogno di un altro intervento chirurgico?	Il 25,0% dei pazienti richiede almeno un reintervento entro 2 anni dalla chirurgia indice.
7	Mi pentirò di essermi sottoposto/a all'intervento?	Il 6,5% non sceglierebbe lo stesso trattamento, mentre l'82,9% sceglierebbe nuovamente lo stesso trattamento chirurgico.
8	Dovrò sottopormi a una trasfusione di sangue?	Il 73,7% dei pazienti richiede una trasfusione ematica (tasso più elevato nelle revisioni e nelle osteotomie 3CO).
9	Quanto tempo rimarrò in ospedale?	La degenza media è di 8,1 giorni. Può prolungarsi nei casi di chirurgia di revisione, approccio combinato AP o osteotomia 3CO.
10	Dovrò andare in Terapia Intensiva (UTI)?	Il 76,0% dei pazienti richiede un ricovero in Terapia Intensiva (degenza media di 1,9 giorni).
11	Sarò in grado di tornare a lavorare?	Il 72,8% dei pazienti è tornato al lavoro ad 1 anno e tale tasso si è mantenuto stabile a 2 anni dall'intervento.
12	Sarò più alto/a dopo l'intervento?	Sì, si registra un guadagno medio di altezza pari a 1,1 cm.

Referenza Scientifica: Ogura, Y., Gum, J. L., Soroceanu, A., Daniels, A. H., Line, B., Protosaltis, T., Hostin, R. A., Passias, P. G., Burton, D. C., Smith, J. S., Shaffrey, C. I., Lafage, V., Lafage, R., Klineberg, E. O., Kim, H. J., Harris, A., Kebaish, K., Schwab, F., Bess, S., Ames, C. P., Carreon, L. Y., & ISSG (2020). Practical answers to frequently asked questions for shared decision-making in adult spinal deformity surgery. *Journal of Neurosurgery: Spine*, 34(3), 420–429. DOI: 10.3171/2020.6.SPINE20363.